ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

МЕТЕЛЬ

Чаще бывает в феврале, но случается и осенью. Переждать непогоду лучше в лесу. Если видимость не позволяет продолжить маршрут, найдите естественное укрытие в виде ветровала.
Признаки приближения пурги:
- усиливающийся ветер, меняющий свое направление;
- повышение температуры;
- приближение темно-серой или черной тучи, изменяющей свои очертания.

ГРОЗА

Во время грозы нельзя:
- укрываться под высокими или одиночно стоящими деревьями;
- находиться вблизи костра, возле ручья;
- прикасаться к металлическим предметам, пользоваться телефоном;
- передвигаться плотной группой, бегать и суетиться;
- выходить на возвышенности, поляны и другие открытые места;
- быть в мокрой одежде.

ТУМАН, НИЗКАЯ ОБЛАЧНОСТЬ

Если вы попали в туман выше зоны леса, нужно переждать непогоду. Обычно туман рассеивается в течение часа, реже - нескольких часов. При плохой видимости в лесу необходимо передвигаться плотной группой, придерживаясь линейных ориентиров (хребет, берег реки и т.п.). Самые опытные участники группы идут впереди и замыкают.

ПОЖАР

Если вы заметили задымление или пожар на территории парка, как можно скорее сообщите об этом по номеру:
+7-902-614-37-44 или **+7-912-477-74-73.**
Уходить от лесного пожара нужно двигаясь вдоль кромки огня, перпендикулярно распространению пожара. Прикрывайте рот и нос мокрой тканью, пригибайтесь к земле - там больше кислорода. Не останавливайтесь в дыму.
Разжигая костер только в специально оборудованных кострищах на стоянках и туристических приютах.



МОРОЗ

Самый морозный период на Таганае приходится на январь. Но сильные морозы случаются с ноября по апрель.
Чтобы не замёрзнуть в походе:
- одевайтесь послойно: термобелье-флис-ветрозащита-теплая куртка;
- не перетягивайте шнурки;
- всегда носите запасные перчатки. Зимой используйте варежки, они теплее перчаток;
- закрывайте шею и лицо; используйте специальный крем;
- на стоянке сразу тепло одевайтесь;
- на маршруте шевелите пальцами ног, контролируйте замерзание;
- делайте широкие махи от плеча или от бедра, пока кровь не начнет приливать к конечностям.

Замерзание и отморожение ускоряют ветер, повышенная влажность, тесная обувь, промокшая одежда, неподвижное положение тела, голод, усталость, кровопотеря и алкогольное опьянение. Быстрее всего отмерзают нос, уши и пальцы.

ДОЖДЬ

Может быть очень холодным, затяжным и выматывающим.
- всегда берите с собой дождевик, используйте накидку на рюкзак;
- храните вещи в гермо- или любом непромокаемом мешке;
- в дождливую погоду отдавайте предпочтение синтетической одежде, она греет, даже будучи влажной, и быстро высыхает; не используйте спальники на пуху;
- в походе при любой возможности сушите вещи.

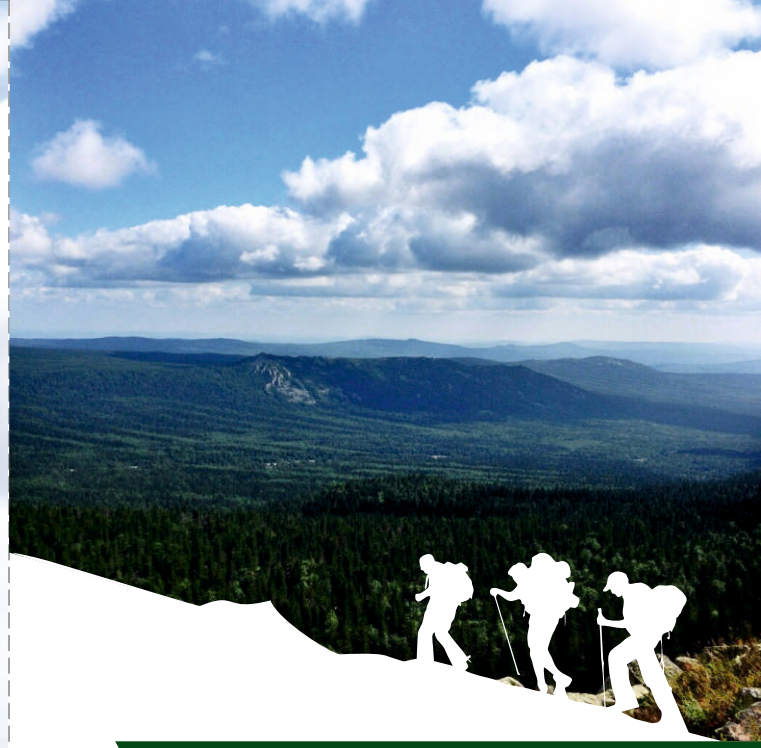
Иногда весной и летом во время дождей уровень воды в реках резко повышается. Об этом нужно помнить, если вы планируете поход по Нижней тропе, переход через ручьи может быть затруднен.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- оставайтесь на месте, это сэкономит силы и облегчит ваши поиски;
- вызовите спасателей по номеру **112**, не тратьте заряд телефона на другие звонки;
- начинайте готовиться к ночевке засветло или как только заблудились; разведите костер; соорудите простейшее укрытие из жердей и лапника, сделайте подстилку; принесите дров; обозначьте себя (пирамида из камней; веревки на деревьях; стрелки из палок, выложенные на земле; маркировка стволов);
- ждите помощи и сохраняйте спокойствие;
- не влезайте на деревья в поисках ориентиров;
- не передвигайтесь в темноте; отвечайте шумом на шум;
- колотите палкой по дереву, этот звук разносится лучше, чем крик;
- используйте свисток.

+7 (912) 314-34-34
vk.com/fgby_np_taganay
t.me/s/np_taganay
www.taganay.org/





БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРАХ

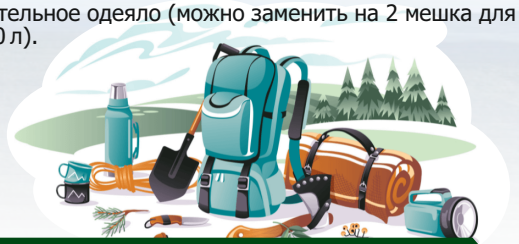
ТАГАНАЙ
национальный парк

ЗАПОВЕДНАЯ РОССИЯ

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

Мы рекомендуем брать с собой:

- яркую верхнюю одежду, детям - светоотражающий жилет;
- непромокаемую обувь;
- тёплые лёгкие вещи, дождевик;
- аптечку, запас воды и калорийной еды (шоколадные батончики, орехи);
- сигнальные средства (фонарик и дополнительные батарейки к нему, свисток);
- средства навигации;
- верёвку;
- полностью заряженный мобильный телефон с пополненным балансом, powerbank;
- герметично упакованные спички, яркую зажигалку, хороший нож;
- яркий маркер (на случай, если вы заблудитесь);
- металлическую кружку с тонкими стенками (в ней легко вскипятить воду);
- спасательное одеяло (можно заменить на 2 мешка для мусора по 240 л).



ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА МАРШРУТ:

Зарегистрируйтесь в Визит-центре или на сайте национального парка.

Зарегистрируйте свой поход в МЧС.

О своем возвращении сообщите дежурному сотруднику национального парка.

ВСТРЕЧИ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ

БУРЫЙ МЕДВЕДЬ

Если вы увидели медведя вдалеке, постарайтесь обойти это место стороной.

- не сходите с маркированных маршрутов, избегайте звериных троп, кустов и зарослей у водоемов, высокой травы;
- передвигайтесь группами, громко разговаривайте;
- при встрече с медвежонком постарайтесь его отогнать;
- не ходите в тёмное время суток;
- ставьте палатки только на организованных стоянках парка;
- не оставляйте пищевых отходов, они привлекают животных.

ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩ

Является переносчиком тяжелейших заболеваний - клещевого энцефалита и боррелиоза. Снизить риск можно, следуя простым правилам:

- сделайте прививку – это защитит от опасных осложнений укуса;
- правильно одевайтесь (заправляйте всё, что можно заправить; отдавайте предпочтение светлой одежде; надевайте головной убор);
- пользуйтесь специальными репеллентами;
- регулярно осматривайте друг друга на маршруте;
- не ходите по мелким кустарникам.

ОПАСНОСТИ РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА

Не ешьте и не трогайте незнакомые вам грибы и растения. Ниже представлены некоторые ядовитые растения и грибы, которые могут встретиться вам в походе.

ОПАСНОСТИ РЕЛЬЕФА

КАМЕННЫЕ РОССЫПИ (КУРУМЫ)

Каменный россыпи - визитная карточка Уральских гор и один из главных факторов травматизма. Особенно опасными считаются «живые» камни.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО КУРУМАМ:

- обходите «каменные потоки» стороной в дождливую и влажную погоду;
- не ходите по курумам, если сильно устали; это увеличивает риск падения;
- при движении ставьте ноги на ровные площадки и углы; не делайте резких движений, прыжков и широких шагов;
- обувь должна обеспечивать хорошее сцепление с поверхностью;
- если вы пользуетесь трекинговыми палками, вынимайте руку из темляка при движении по курумам; на подъеме лучше укорачивать палки, а на спуске удлинять;
- курум, покрытый рыхлым снегом, скрывает пустоты;
- обходите курумы, покрытые мхом - они скользкие.

СКАЛЬНЫЕ ВЕРШИНЫ И ОСТАНЦЫ

Проверяйте камни перед нагрузкой, трезво оценивайте свои силы и никогда не кидайте камни со скал вниз. На хребте Большой Таганай наибольшую опасность представляет скальная вершина Откликной гребень (1144 м), подъем на которую без снаряжения не рекомендуется.

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ ТАГАНАЯ


Волчье лыко


Воронец колосистый


Арктоус альпийский


Майник двулистный


Баранец обыкновенный (плаун)


Опенок ложный (серно-желтый)


Вороний глаз


Жимолость красная


Чемерица Лобеля


Борец северный (аконит)


Желчный гриб (двойник белого гриба)


Бледная поганка