

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель регионального отделения
ВОО «Русское географическое общество»
в Республике Башкортостан



К.Ф. Зиганшин

«СОГЛАСОВАНО»



Генеральный директор
регионального отделения
«Русский союз спасателей»,
начальник ГБУ

«Аварийно-спасательная служба РБ»
В.В. Темашев

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Школы альпинизма «Альпиниада-2018»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения «Школы альпинизма на Южном Урале» («Альпиниада- 2018»).

1.2. Организатором является Башкирское отделение РГО при содействии ГБУ «Аварийно - спасательная служба РБ».

1.3. Мероприятие проводится в рамках мероприятий, посвященных Году волонтера в Российской Федерации.

2. Цели и задачи:

- популяризация альпинизма и здорового образа жизни;
- подготовка общественных кадров спасателей;
- отработка практической части учебных программ;
- выполнение норматива на значок «Альпинист России»;
- повышение уровня спортивной и инструкторской квалификации;
- повышение уровня экологического поведения в горах.

3.Время и место проведения

3.1. Мероприятия «Альпиниады» пройдут с 8 по 11 марта 2018 г. на хребте Большой Таганай, Челябинская область.

3.2. Размещение участников в приюте «Гремучий ключ»;

3.3. Регламент мероприятия в **Приложении 1.**

4. Участники соревнований

- 4.1. К участию в Альпиниаде допускаются спортсмены не моложе 14 лет, имеющие допуск врача (справка о состоянии здоровья) к занятиям спортом;
- 4.2. Заявки подаются в электронной форме по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc19M6w2q9u3dTOaVE4iT8vosTjXAA_M432jTjShFb NHS7XaA/viewform до 01.03.2018 г. до 20:00 часов.
- 4.3. Участники должны пройти предварительную подготовку и знать основные приемы и техники альпинизма, узлы.
- 4.4. Спортсмены, имеющие 3 разряд по альпинизму или не имеющие разряда, совершают восхождения в составе учебных групп под руководством инструктора альпинизма. Спортсмены, имеющие 2 разряд и выше – в составе спортивных групп.
- 4.5. Одиночные восхождения в рамках соревнований не проводятся;

5. Обеспечение безопасности

- 5.1. Организаторы и участники действуют в соответствии с Правилами соревнований и совершения восхождения по альпинизму, утвержденными на Конференции ФАР 5 декабря 2010 года.
- 5.2. Каждый спортсмен обеспечивает необходимые меры безопасности и несет полную ответственность за свои действия при совершении восхождения, о чем подписывает соответствующий документ – «Инструкцию по соблюдению техники безопасности».
- 5.3. Не зарегистрированные в книге выходов спортсмены не являются участниками Альпиниады.

6. Требования к снаряжению.

- 6.1. Участники должны иметь личное и специальное снаряжение для проведения занятий, группы должны иметь общественное снаряжение;
- 6.2. Личное снаряжение включает в себя: костюм ветрозащитный, комплект термобелья, спортивный костюм утепленный, комплект носков х/б, носки шерстяные, белье нижнее, шапочка (шерстяная или полар), пуховая или синтепоновая куртка, шерстяные рукавицы, перчатки теплые, гамаша для

налобный, солнцезащитный крем, гигиеническая губная помада, посуда для приема пищи, термос, предметы личной гигиены, индивидуальная аптечка;

6.3. Специальное снаряжение: рюкзак, каремат, спальный мешок, высотные, горные пластиковые или кожаные ботинки, ледоруб (для выполнения норматива на «Значок альпиниста» один на группу), страховочная система и самостраховка, жумар, спусковое устройство, каска, кошки альпинистские;

6.4. Групповое снаряжение: палатки, газовые горелки, газ, веревка 50 метров «динамика», компас, картосхема района, аптечка, термос с горячим питьем и питанием, котлы, половник.

7. Программа соревнований

В учебно-тренировочные занятия и сдачу зачетов могут войти темы:

- «Передвижение по снегу и страховка».
- «Передвижение по скалам и страховка».
- «Перевальный поход» - организация биваков, табельное снаряжение и экипировка альпиниста.
- «Восхождение в гору» - осуществляется только с инструктором и только после учебных занятий.
- «Оказание первой медицинской помощи» - ИВЛ, НМС, кровотечения, травмы, укусы, ожоги, обморожения.
- «Способы и приемы страховки».
- «Способы транспортировки пострадавшего подручными средствами».
- «Узлы» - восьмерка, схватывающий, булинь, грейпвайн, проводник, стремя.
- «Наведение и снятие навесной переправы».
- «Организация спуска с продергиванием».

8. Подведение итогов и награждение участников.

8.1. Результаты восхождений утверждаются тренерским советом Альпиниады;

участники, совершившие восхождение 1Б категории сложности, награждаются значком «Альпинист России», соответствующие записи о восхождении производятся в книжке альпиниста;

8.3. Состав главной судейской коллегии в **Приложении 2.**

9. Условия финансирования.

9.1. Расходы по проведению осуществляются за счет средств **самих участников при поддержке** регионального отделения Всероссийской Общественной Организации «Русское географическое общество» в Республике Башкортостан

9.2. Партнерами проекта могут быть организации любой формы собственности.